

ENTREGAR EN EL CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE BAILÉN.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE  
**BAILÉN**

Excmo. Ayuntamiento de Bailén  
Centro Municipal de Información a la Mujer  
Concejalía de Igualdad



## TALLERES DE PSICOLOGÍA GRUPO DE MUJERES

*Ser Mujer y Vivir  
para contarlo*



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE BAILÉN  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE JAÉN

---

El Centro Municipal de Información a la Mujer de Bailén, organiza un Taller de Psicología, dirigido a TODAS las mujeres de Bailén que estén interesadas en adquirir y consolidar habilidades sociales que contribuyan a aumentar y mejorar tu calidad de vida.

### ¿QUÉ PRETENDEMOS?

- Potenciar el desarrollo personal de las mujeres
- Sensibilizar y prevenir la violencia machista
- Reconocer los micromachismos diarios.
- Redescubrir la identidad femenina
- Hacer visibles los estereotipos sexistas y su necesidad de transformación en un imaginario femenino más acorde con la realidad.

### ¿CÓMO LO HAREMOS?

Las sesiones se desarrollan en grupo:

- Potenciando la igualdad de oportunidades.
- Desarrollando habilidades sociales.
- Enseñando estrategias de afrontamiento de la realidad.
- Potenciando la capacidad para la resolución de conflictos.
- Facilitando la organización y planificación del tiempo.
- Aprendiendo a manejar los conflictos.
- Superando los modelos estereotipados de mujeres.

### ¿QUÉ CONSEGUIRÁS?

- Mejorar la red de apoyo social.
- Aumentar tu autonomía personal.
- Mejorar la relación contigo misma y con las demás personas.
- Aumentar tu confianza y seguridad.
- Aumentar y mantener tu autoestima.

Si estas interesada en participar, rellena el boletín y entrégalo en el Centro de la Mujer antes del día **22 de enero de 2018**

**COMIENZO: 30 enero-20 febrero**

**HORARIO: 17-18:30 h.**

**LUGAR: Casa de la Juventud.**

GRATUITO  
PLAZAS LIMITADAS



## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ PISO \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_