

Taller de Estiramientos (Gimnasia Holística)

La gimnasia holística es una filosofía de toma de contacto global con el cuerpo. Utiliza movimientos lentos que ayudan a desarrollar aplomo y armonía. Esta gimnasia parte de la premisa de que un movimiento bien ejercitado en una parte de nuestro cuerpo puede activar y actuar sobre otras zonas lejanas o bloqueadas del mismo.

MONITORA: Maribel Díaz Durillo

FECHA: 23 de enero al 22 de marzo. 22 horas

HORARIO: Martes y Jueves de 9.30-10.45 h

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

Taller de Expresión Corporal-Yoga

MONITORA: Ana Frías Marín

FECHA: 23 de enero al 22 de marzo. 22 horas

HORARIO: Martes y Jueves de 11.00-12.15 h.

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €



Excmo. Ayuntamiento de Bailén
Concejalía de Igualdad
Centro Municipal de Información a la Mujer
Instituto Andaluz de la Mujer

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA MUJERES 2017-2018

Enero-Marzo
2018





Un año más desde la Concejalía de Igualdad reanudamos el programa de actividades para Mujeres, conscientes de que es una forma de dinamizar nuestra sociedad y más concretamente nuestra ciudad. En esta XIX edición hemos introducido algunas actividades nuevas con la finalidad de diversificar la oferta y llegar a un mayor número de personas, con la confianza de que este programa siga siendo de vuestro interés.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

1.- **LAS PLAZAS SON LIMITADAS, se realiza una preinscripción, para posteriormente y con todas las solicitudes hacer una reunión para efectuar un sorteo de las plazas. Quien no acuda a esta reunión no tendrá opción a ocupar plaza.**

2.- **SÓLO SE PODRÁ RECOGER UNA INSCRIPCIÓN POR PERSONA Y TALLER**

3.- **EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN ES DEL 9 al 18 de enero de 2018**

4.- **EL PAGO DE AQUELLAS ACTIVIDADES QUE LO REQUIERAN SE EFECTUARÁ EN LA OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIDADANÍA DEL AYUNTAMIENTO DESPUES DE LA REUNIÓN DEL SORTEO.**

5.- **UNA VEZ EFECTUADO EL PAGO Y CON EL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADO DEBERÁS DEVOLVER LO EN EL CENTRO DE LA MUJER, A PARTIR DE ESE MOMENTO LA INSCRIPCIÓN ES DEFINITIVA. SI NO REALIZAS ESTE TRÁMITE NO ESTARÁS INSCRITA.**

6.- **TENDRÁN PREFERENCIA PARA INSCRIBIRSE LAS MUJERES RESIDENTES EN BAILÉN, EL RESTO DE PERSONAS INTERESADAS (NO RESIDENTES Y HOMBRES) ESTARÁN EN RESERVA HASTA QUE TERMINE EL PLAZO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN, ENTONCES PODRÁN OCUPAR LAS PLAZAS VACANTES.**

7.- **LOS GRUPOS NO PODRÁN SOBREPASAR EL NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNAS.**

8.-LOS MATERIALES DE AQUELLOS TALLERES QUE LO NECESITEN, NO ESTÁN INCLUIDOS EN EL PRECIO DE LA MATRICULA.

SI NECESITAS MAS INFORMACIÓN, PUEDES LLAMAR AL: **953 678 016**

Actividades

Taller de Creatividad “Todo con nuestras manos”

MONITORA: M^a. Teresa Avilés Moya.

FECHA: 22 de enero al 19 de marzo. 27 horas

HORARIO: Lunes de 17:00 h– 20.00 h.

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Casa de la Juventud.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €



Curso de Dibujo, Pastel y Óleo

MONITORA: Eva López Zarzuela

FECHA: 26 de enero al 23 de marzo. 27 horas

HORARIO: Viernes de 10.30-13.30 h

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €