

Curso de Dibujo, Pastel y Óleo

MONITORA: Eva López Zarzuela

FECHA: 12 de abril al 14 de junio. 30 horas

HORARIO: Martes de 10.30-13.30 h

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

Taller de Creatividad “Todo con nuestras manos”

MONITORA: M^a. Teresa Avilés Moya.

FECHA: 11 de abril al 13 de junio. 27 horas

HORARIO: Lunes de 17:00 h– 20.00 h.

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Casa de la Juventud.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

**Excmo. Ayuntamiento de Bailén
Concejalía de Igualdad
Centro Municipal de Información a la Mujer
Instituto Andaluz de la Mujer**

**PROGRAMA
DE ACTIVIDADES
PARA
MUJERES
2015-2016**

**Abril-Junio
2016**





Un año más desde la Concejalía de Igualdad reanudamos el programa de actividades para Mujeres, conscientes de que es una forma de dinamizar nuestra sociedad y más concretamente nuestra ciudad. En esta XVIII edición hemos introducido algunas actividades nuevas con la finalidad de diversificar la oferta y llegar a un mayor número de personas, con la confianza de que este programa siga siendo de vuestro interés.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

1.- LAS PLAZAS SON LIMITADAS, se realiza una preinscripción, para posteriormente y con todas las solicitudes hacer una reunión para efectuar un sorteo de las plazas. Quien no acuda a esta reunión no tendrá opción a ocupar plaza.

2.- **SÓLO SE PODRÁ RECOGER UNA INSCRIPCIÓN POR PERSONA Y TALLER**

3.- El PLAZO DE INSCRIPCIÓN ES DEL **30 de marzo al 7 de abril de 2016**

4.- El PAGO DE AQUELLAS ACTIVIDADES QUE LO REQUIERAN SE EFECTUARÁ EN LA OFICINA DE ATENCIÓN A LA CUIDADANÍA DEL AYUNTAMIENTO DESPUES DE LA REUNIÓN DEL SORTEO.

5.- UNA VEZ EFECTUADO EL PAGO Y CON EL **BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADO DEBERÁS DEVOLVER LO EN EL CENTRO DE LA MUJER, A PARTIR DE ESE MOMENTO LA INSCRIPCIÓN ES DEFINITIVA. SI NO REALIZAS ESTE TRÁMITE NO ESTARÁS INSCRITA.**

6.- TENDRÁN PREFERENCIA PARA INSCRIBIRSE LAS MUJERES RESIDENTES EN BAILÉN, EL RESTO DE PERSONAS INTERESADAS (NO RESIDENTES Y HOMBRES) ESTARÁN EN RESERVA HASTA QUE TERMINE EL PLAZO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN, ENTONCES PODRÁN OCUPAR LAS PLAZAS VACANTES.

7.- LOS GRUPOS NO PODRÁN SOBREPASAR EL NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNAS.

8.-LOS MATERIALES DE AQUELLOS TALLERES QUE LO NECESITEN, NO ESTÁN INCLUIDOS EN EL PRECIO DE LA MATRÍCULA.

Actividades

Taller de Estiramientos (Gimnasia suave/holística)

La gimnasia holística es una filosofía de toma de contacto global con el cuerpo. Utiliza movimientos lentos y construidos a partir de bases anatómicas y psicológicas que ayudan a desarrollar aplomo y armonía, permitiendo así llamar a la propia inteligencia del cuerpo y de la mente. Esta gimnasia parte de la premisa de que un movimiento bien ejercitado en una parte de nuestro cuerpo puede activar y actuar sobre otras zonas lejanas o bloqueadas del mismo.

MONITORA: Maribel Díaz Durillo

FECHA: 12 de abril-16 de junio. 25 horas

HORARIO: **Martes y Jueves de 9.30-10.45 h**

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

Para poder optar a plaza es imprescindible formalizar la inscripción dentro de plazo y acudir a la reunión previa al inicio del curso, que se celebrará el día **11 de ABRIL a las 09:30 h., en el Salón de Convenciones del Ayuntamiento.**

Taller de Expresión Corporal-Yoga

MONITORA: Ana Frías Marín

FECHA: 12 de abril-16 de junio. 25 horas

HORARIO: **Martes y Jueves de 11.00-12.15 h.**

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €